

CHE COS'È?

Tutti gli eventi organizzati in questo anno sono pensati come una forma di stimolo alla prevenzione per la popolazione over 60.

Essere informati e attivi su diversi aspetti dell'invecchiamento aiuta ad affrontare e vivere con più serenità questa fase dell'età.

All'interno di questo depliant troverai tutte le informazioni per partecipare alle iniziative che più ti potrebbero interessare.

Tutte le iniziative **sono a titolo gratuito** grazie al partenariato tra la Fondazione Fermo Sisto Zerbato, i Comuni del nostro territorio, aziende private e associazioni.



Fondazione Centro Assistenza
Fermo Sisto Zerbato
La bellezza nel prendersi cura

RECEPTION: VIA MASSALONGO 8
37039 TREGNAGO VR
TEL. 045 7808222
INFO@CENTROZERBATO.IT

IN COLLABORAZIONE CON



Comune di Tregnago



Comune di Selva di Progno



Comune di Badia Calavena



Comune di San Mauro di Saline



Comune di Velo Veronese



Fondazione Centro Assistenza
Fermo Sisto Zerbato
La bellezza nel prendersi cura

PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO **BUONA VITA IN LESSINIA**



Comune di Tregnago



Comune di Selva di Progno



Comune di Badia Calavena



Comune di San Mauro di Saline



Comune di Velo Veronese



COME ISCRIVERSI ALLE INIZIATIVE

1. LEGGI TUTTI GLI EVENTI GRATUITI A DISPOSIZIONE;
2. COMPILA CON I TUOI/VOSTRI DATI PER ESSERE CONTATTO/A;
3. SEGNA CON UNA CROCETTA NEL RIQUADRO GLI INCONTRI CHE RITIENI IMPORTANTI PER TE;
4. PORTA QUESTO DEPLIANT AL TUO COMUNE (ASSISTENTE SOCIALE) O PRESSO LA RECEPTION DELLA CASA DI RIPOSO FONDAZIONE FERMO SISTO ZERBATO. OPPURE SCANSIONA QUESTA PAGINA E INVIA UNA EMAIL A INFO@CENTROZERBATO.IT

I TUOI/VOSTRI DATI PER RICEVERE INFO

NOME _____

COGNOME _____

TEL./CELL. _____

EMAIL _____

MARZO

Screening Fisioterapico

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

Che cos'è?

Colloquio iniziale, uno o più test di valutazione fisioterapica.

Uscita organizzata con il CAI

Data: **20 marzo**.

APRILE

Screening Logopedico

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

Che cos'è?

Prima indagine sulle competenze verbali e non verbali.

Stimolazione Cognitiva/Linguistica

4 incontri a Tregnago per anziani con decadimento cognitivo, data da comunicare in base alle adesioni.

MAGGIO

Screening Uditivo

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

Che cos'è?

Controllo per l'identificazione di possibili casi sospetti per sordità.

Stimolazione Cognitiva/Linguistica

4 incontri a Badia Calavena, data da comunicare in base alle adesioni.

Incontri di Guida in Sicurezza

2 incontri a Tregnago, data da comunicare.

GIUGNO

Screening Infermieristico

1 incontro in ciascun Comune, data da comunicare.

Che cos'è?

Un test di primo livello ed eventuali accertamenti diagnostici o trattamenti successivi.

MINDFULNESS

4 incontri a Selva di Progno, data da comunicare in base alle adesioni.

Che cos'è?

Pratica utilizzata per ridurre lo stress e controllare le emozioni negative nelle situazioni spiacevoli o che creano disagio e/o arrecano sofferenza alla persona.

SETTEMBRE

Sensibilizzazione al volontariato

1 incontro a Tregnago con l'associazione AVO.

Serata conclusiva

